

# Ehrenamtler\*innen gesucht

## Anfrage zur Teilnahme von Ehrenamtler\*innen an Fokusgruppen für eine Masterarbeit



### Teilnahmebedingungen:

- Sie sind über 18 Jahre alt
- Sie sind im Ehrenamt im Sportverein tätig
- Sie sind bereit dazu bereit sich im Rahmen einer Fokusgruppe mit anderen Ehrenamtler\*innen auszutauschen.

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Ehrenamtler\*innen,

mein Name ist Riana Mena König, und ich studiere Gesundheit und Diversität in der Arbeit an der Hochschule für Gesundheit Bochum. Im Rahmen meiner Masterarbeit beschäftige ich mich mit psychischen (Arbeits-) Belastungen und Beanspruchungen die Ehrenamtler\*innen im Rahmen Ihrer freiwilligen Tätigkeit in Sportvereinen erleben.

In meiner Forschung möchte ich aus diesem Grund Fokusgruppen durchführen. Ich möchte mit Ihnen über die Arbeit im Sportverein sprechen und ein Verständnis der verschiedenen Aufgabenbereiche und Tätigkeiten entwickeln. Wichtig ist, dass Sie dazu bereit sind mit anderen Ehrenamtler\*innen zum Beispiel über Erfahrungen, Vorstellungen, Arbeitsbedingungen, eventuell Wünsche oder Verbesserungsmöglichkeiten in Bezug auf ihr Ehrenamt zu sprechen.

### Ablauf der Studie:

Die Fokusgruppen werden in der Hochschule für Gesundheit in Bochum stattfinden. Durch den untenstehenden Link kommen Sie zu einer Abfrage, wann es Ihnen möglich ist in Präsenz und oder online an den Fokusgruppen teilzunehmen. Sie würden – auch wenn Sie an mehreren Terminen könnten – nur bei einer Fokusgruppe dabei sein. Sollten sich nicht genug Personen finden, welche diese mit mir vor Ort durchführen, finden die Gesprächsrunden online statt. Geplant ist, dass pro Gruppe fünf bis zehn Personen zusammenkommen, die circa eine Stunde lang ein moderiertes Gespräch führen. Dabei werden gezielt Fragen bezüglich des sportlichen Ehrenamts, der freiwilligen Tätigkeit sowie Belastungen und Beanspruchungen gestellt. Es wird außerdem auf den Wert des Ehrenamts, die Wertschätzung der Tätigkeit sowie allgemein Positives und Negatives eingegangen. Im Anschluss an die Fokusgruppen werde ich die Gespräche aus und analysiere diese im Rahmen der Masterarbeit.

### Grund für die Studie:

Das Ehrenamt trägt in seiner Vielfalt zum gesellschaftlichen Leben bei. Dadurch verbindet es Menschen und fördert durch unterschiedlichste Angebote die Gesundheit der Bevölkerung. Indem eine ausführliche Übersicht über (Arbeits-) Belastungen und -Beanspruchungen, denen ehrenamtlich Tätige in Sportvereinen ausgesetzt sind, erstellt wird, kann ein Beitrag zum Gesundheitsschutz und zur Prävention psychisch bedingter Erkrankungen geleistet werden. Zudem kann das Ableiten möglicher Maßnahmen die Gesundheit der Ehrenamtler\*innen fördern. Langfristig könnten dadurch bessere Bedingungen im Sportverein geschaffen werden, die das Interesse am Ehrenamt steigern.

### Freiwilligkeit und Datenschutz:

**Ihre Teilnahme an der Fokusgruppe ist freiwillig.** Wenn Sie dazu schriftlich Ihre Einwilligung geben, werden die Gespräche aufgezeichnet, analysiert und das Gesagte im Rahmen der Masterarbeit ausgewertet. Sie können jederzeit Ihre Teilnahme an der Fokusgruppe zurückziehen. Sofern Sie später ausscheiden möchten, entstehen Ihnen daraus keine Nachteile. Sie müssen hierfür keine Gründe angeben.

Sie werden vor Beginn der Fokusgruppe darum gebeten eine Datenschutzerklärung zu unterschreiben. Darin wird über die Anonymisierung, den Umgang mit den Daten sowie die Speicherung und Löschung dieser aufgeklärt. Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich gerne an mich.

### Möglicher Nutzen für Sie:

Mit Ihrer Teilnahme helfen Sie nicht nur meiner Forschung, sondern tragen dazu bei, die Bedingungen für Ehrenamtler\*innen in Sportvereinen zu verbessern. Einerseits wird dadurch Ihre Perspektive auf die ehrenamtliche Arbeit geschildert, wodurch über herrschende Zustände aufgeklärt werden kann. Andererseits können Handlungsempfehlungen für Sportvereine, aber auch den Arbeitsschutz ausgesprochen werden.

Falls Sie sich vorstellen können an der Studie teilzunehmen, bitte ich Sie diesen Link zu kopieren und in Ihrem Browser zu öffnen. Anschließend können Sie die Umfrage ausfüllen.

<https://survey.lamapoll.de/Terminabfrage---Fokusgruppen>

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Ich bedanke mich herzlich für Ihre Unterstützung und freue mich über eine Rückmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Riana Mena König

Kontakt: [rmenakoenig@hs-gesundheit.de](mailto:rmenakoenig@hs-gesundheit.de)

### Triggerwarnung:

Während dieser Studie können potenziell belastende Erfahrungen und Emotionen berührt werden. Sie können sich jederzeit dazu entscheiden, Fragen nicht zu beantworten oder die Teilnahme abzubrechen. Außerdem finden Sie im verlinkten Fragebogen verschiedenste Angebote, an die Sie sich wenden können, sollten Sie Hilfe bezüglich des Themas benötigen.